| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Eidy Tatiana Palacio Álzate | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br>29-06-2026 |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br>Alba Nory Grajales de Alzate | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| Juliana Pérez Jaramillo | FISIOTERAPEUTA | 3212298273 |
| Maria Camila Peña | TRABAJADORA SOCIAL | 3148269814 |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Primera visita: Aplicación de escalas** | |
| **Segunda visita: plan de recomendaciones** | |
| **Tercera visita: seguimiento** | **X** |

## CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Se realizó visita domiciliaria de seguimiento de manera presencial con la persona con discapacidad y su cuidadora, contando con la participación de las dos profesionales de la estrategia, con el propósito de verificar la implementación del plan de recomendaciones de fisioterapia entregado previamente, identificar los avances alcanzados y brindar retroalimentación sobre las acciones de autocuidado desarrolladas en el hogar.

Durante la sesión, Eidy manifestó que ha procurado mantener las caminatas diarias y realizar los ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento recomendados, indicando que estas actividades le han permitido conservar su independencia para las actividades de la vida diaria y mantener una adecuada movilidad. Refirió que el dolor en ambos tobillos continúa presentándose de forma ocasional, especialmente después de recorridos prolongados, pero manifestó que este no limita sus actividades habituales y que ha aprendido a identificar cuándo debe disminuir la intensidad de las actividades para evitar molestias.

La cuidadora expresó haber puesto en práctica las recomendaciones relacionadas con higiene postural, pausas activas y cambios frecuentes de posición durante las labores del hogar. Manifestó que, aunque inicialmente le resultó difícil incorporar estos hábitos por las múltiples responsabilidades diarias, actualmente reconoce su importancia para prevenir molestias físicas y mantener un adecuado estado de salud.

| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

Durante el espacio de diálogo, Eidy y su cuidadora presentaron inquietudes sobre la frecuencia con la que deben continuar realizando los ejercicios y las caminatas, así como las medidas que pueden adoptar para prevenir la aparición de dolor en el futuro. Estas dudas fueron resueltas por las profesionales mediante orientación y educación, enfatizando la importancia de mantener una rutina constante y adaptar las actividades a sus capacidades físicas.

Como principal dificultad identificada, ambas manifestaron que en algunas ocasiones el tiempo disponible limita el cumplimiento diario de todas las recomendaciones. Como sugerencia para fortalecer la estrategia, expresaron que sería beneficioso continuar desarrollando estos espacios de acompañamiento, ya que permiten reforzar conocimientos, resolver inquietudes y mantener la motivación para conservar hábitos saludables y prevenir futuras alteraciones físicas.

Las profesionales recomendaron dar continuidad al plan de recomendaciones de fisioterapia, resaltando que la práctica regular de actividad física, los ejercicios de movilidad y fortalecimiento, la higiene postural y la realización de pausas activas favorecen el mantenimiento de la independencia funcional, la prevención del dolor musculoesquelético y la conservación de una adecuada condición física. Igualmente, explicaron que estos hábitos generan beneficios emocionales, al incrementar la confianza, promover una mayor sensación de bienestar, reducir el estrés asociado a las actividades cotidianas y fortalecer la calidad de vida tanto de la persona con discapacidad como de su cuidadora.

Al finalizar la visita, Eidy y su cuidadora expresaron su agradecimiento a las profesionales por el acompañamiento, la orientación y el apoyo brindados durante todo el proceso. Manifestaron que las recomendaciones recibidas les permitieron fortalecer sus conocimientos sobre el autocuidado, adoptar hábitos más saludables y reconocer la importancia de mantener las acciones preventivas para conservar su funcionalidad, bienestar físico y bienestar emocional a largo plazo.

**¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?:** Si___ No__x__

**¿Quién fue la persona que requirió canalización?**

_____

**Área a la que se canalizó**: _____

Eidy Tatiana Alzate

Alba Mori Zapata

**PERSONA CON DISCAPACIDAD**

**CUIDADOR**

| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

**JULIANA PEREZ JARAMILLO**
**FISIOTERAPEUTA**
**5-0700**

**MARIA CAMILA PEÑA**
**TRABAJADORA SOCIAL**

**JOAN VALENTINA OCAMPO**
**COORDINADORA PIC**